**ЧТО ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ**

**«Насилие в семье – умышленные действия физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания».**

***Закон Республики Беларусь***

***«Об основах деятельности по***

***профилактике правонарушений»***

**НАСИЛИЕ ДОМА И В СЕМЬЕ**

**Ежегодно в органах внутренних дел регистрируется огромное количество бытовых конфликтов с причинением насилия, повлекших за собой тяжелые последствия. Согласно исследованиям чаще всего от семейного насилия страдают женщины и девочки. По данным ООН, около 70 % женщин в мире подвергались насилию в течение своей жизни. По данным обращений, поступающих на общенациональную горячую линию для пострадавших от домашнего насилия в Беларуси, 93 % пострадавших составляют женщины.**

**ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ это не то, что нужно скрывать, замалчивать, терпеть либо страдать от него. Случай семейного насилия, если он произошёл, необходимо остановить, чтобы предотвратить его повторение в будущем. Существует ряд простых действий, которые помогут разобраться, что делать в ситуации, когда насилие происходит в семье.**

**ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ И БЫТОВОЙ КОНФЛИКТ?**

Домашнему насилию может подвергнуться любой человек.

 **При общении в семье могут совершенно естественно возникать конфликты и ссоры, но не все они являются насилием.**

Домашнее насилие представляет собой **повторяющиеся** во времени периоды множественных видов насилия.

1. **Нарастание напряжения в семье.** Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи.
2. **Насильственный инцидент**. Происходит вспышка жесто-кости вербаль-ного, эмоциональ-ного или физи-ческого характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.
3. **Примирение.** Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую, иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую в преувеличении событий.
4. **Спокойный период в отношениях («медовый месяц»).** Насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Фаза называется «медовый месяц» потому, что качество отношений между жертвой и агрессором на этой стадии возвращается к первоначальному.

После «медового месяца» отношения возвращаются на первую стадию**, и цикл повторяется**. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб. Жертва не в состоянии урегулировать ситуацию самостоятельно.

Следует отметить, что очень сложно действовать трезво и осознанно в данной ситуации. Когда угроза исходит со стороны самых близких людей, требуется огромное мужество, чтобы принять решение и прекратить ситуацию агрессии. Стыд от того, что это происходит с тобой, и страх, что узнают родственники, соседи, друзья и знакомые, зачастую останавливает от разрешения проблемы. Более того, в нашем обществе сложилось устой-чивое мнение, что о проблемах, которые проис-ходят в стенах дома, нужно мол-чать. Многие обычно так и поступают: молча терпят и ждут, когда всё наладится.

*К сожалению, однажды проявившееся насилие вероятнее всего повторится, и не раз. В этом главное отличие домашнего насилия от обычного межличностного конфликта*. **Принятие решения – раз и навсегда покончить с ситуацией насилия у себя дома – избавит от дальнейших страданий.**

**Одна из главных особенностей домашнего наси-лия – повторяющиеся инциденты разных видов насилия (физического, психологического, сек-суального и экономического).** Они являются важ-ным показателем, отличающим **«домашнее наси-лие» от «конфликта».** Конфликт обычно имеет свое завершение, насилие характеризуется система-тичностью. Конфликт имеет в основе проблему, которую можно решить. В ситуации с насилием в семье один человек постоянно контролирует друго-го с применением силы, а это приводит к психоло-гическим и/или физическим травмам. Еще одна особенность домашнего насилия, усугубляющая психологическую травму, заключается в том, **что обидчик и пострадавший – близкие люди.**

В Беларуси домашнее насилие является наиболее распространенным видом насилия на гендерной почве. Ежегодно в стране регистрируется около **2000** преступлений, совершенных в быту. Ежеднев-но в республике в органы внутренних дел поступает около **500** сообщений о фактах семейно-бытовых конфликтов, из которых свыше **70%** составляют случаи домашнего насилия в отношении женщин и детей. По данным обращений, поступающих на общенациональную горячую линию для пострадавших от домашнего насилия в Беларуси **8-801-100-8-801,** **93%** пострадавших составляют женщины. В то же время, значительное количество случаев насилия не фиксируется, поскольку многие женщины либо склонны мириться с его проявлениями, либо предпочитают искать решения, не обращаясь с заявлениями в официальные органы. В этой связи большинство обидчиков остаются безнаказанными.

****

**ВИДЫ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ**

Домашнему насилию может подвергнуться любой. Супруг может проявить агрессию в отношении супруги, и наоборот, родители в отношении детей, а дети в отношении родителей, братья и сёстры – по отношению друг к другу. Агрессорами чаще выступают мужчины: бывшие супруги, проживаю-щие совместно, отцы, сыновья, сожители. Среди женщин чаще всего проявляют агрессию дочери по отношению к родителям и матери по отношению к детям. Сообщается также о случаях насилия со стороны супруги и со стороны сожительницы в отношении супруга / сожителя.

Домашнее насилие имеет разные проявления. Выделяют несколько видов насилия в семье: **физи-ческое, сексуальное, психологическое, эконо-мическое.** В одной и той же ситуации могут прояв-ляться несколько видов насилия вместе.

Следует помнить, что личная неприкосновенность и безопасность является неотъемлемым правом любо-го человека. **Всеобщая Декларация прав челове-ка, которая была принята Организацией Объеди-ненных Наций в 1948 году, гласит, что все люди имеют право на жизнь без насилия.**

***«Статья 1. Все люди рождаются свободными и равными в своём достоинстве и правах»***

***«Статья 5. Никто не должен подвергаться пыткам или жестоким, бесчеловечным или унижающим достоинство обращению и наказанию».***

**В ситуации насилия есть все необходимые правовые инструменты и возможности, чтобы её остановить. *Выбор за вами!***

***ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»***

***Отделение социальной адаптации и реабилитации***

****

**БУДЬТЕ В БЕЗОПАСНОСТИ!**

**QR-код для быстрого реагирования в ситуации насилия.**

**Как использовать QR-код:**
**1.**    Возьмите мобильный телефон с камерой,
**2.**    Запустите программу для сканирования кода,
**3.**    Наведите объектив камеры на код,
**4.**    Получите информацию!

***г. Вилейка***